



# UNSER TIPP FÜR MEHR ENERGIE IM LEBEN: DAS F.I.T.-PROGRAMM

Du fühlst dich ausgelaugt und schlapp? Der Job, die Verpflichtungen, alles stresst dich? Abends schleppest du dich nur noch aufs Sofa? Das solltest du ändern! Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass effektiv geplante Freizeit glücklicher macht als reines Abhängen. Unser Tipp lautet: Beginne mit dem F.I.T.-Konzept von Forever. Das ist unser erfolgreiches Programm für mehr Wohlbefinden, besseres Aussehen und ein effektives Gewichtsmanagement. Beginne mit einer effektiven Reinigung, danach startest du in ein sportliches Bewegungsprogramm mit entsprechender gesunder Ernährung. Du wirst förmlich spüren, wie die Power zurückkommt. Für mehr Energie im Leben: F.I.T. mit Forever.

## Drei Bausteine für deine Gesundheit

Baustein Nummer eins ist das [C9 PROGRAMM](#): Reinige deinen Körper und entlaste so deinen Organismus. Das [C9 PROGRAMM](#) unterstützt innere Reinigungsprozesse und lässt dich deinen Körper wieder spüren. Perfekt auch, wenn du das ein oder andere Pfündchen zu viel auf die Waage bringst. Probiere es einfach aus!

Im Anschluss findest du mit [F15™](#) den schnellen Einstieg in ein gesünderes Leben. Der ausgefeilte Ernährungs- und Trainingsplan hilft dir, ein dauerhaftes Gewichtsmanagement in dein Leben zu integrieren. Auch online und mit Trainingsvideos!

Wenn du deine Traumfigur erreicht hast und wieder mehr Power und Energie verspürst, dann willst du sicher auf diesem Level bleiben. Dann ist [VITAL5®](#) genau das Richtige – unser Programm für mehr Wohlbefinden und dauerhafte Energie.

## Reinigen entlastet deinen Körper

Mit unserem [C9 Programm](#) machst du den ersten Schritt, um lebenslange Gewohnheiten zu verändern und ein langfristiges Gewichtsmanagement erfolgreich umzusetzen. Mit [C9](#) beginnt sich dein Körper zu reinigen, Nährstoffe können optimal aufgenommen werden. So legst du einen wichtigen Grundstein für deine Gesundheit. Du wirst dich nach den neun Tagen einfach leichter und kraftvoller fühlen. Die sorgfältig aufeinander abgestimmten Produkte sorgen für maximale Synergieeffekte und punkten mit hochwertigen Zutaten aus der Natur. Das [C9 Paket](#) besteht aus dem [FOREVER ALOE VERA GEL™](#), das dein Verdauungssystem auf Vordermann bringen kann und so für die Aufnahme von Nährstoffen vorbereitet. [FOREVER THERM™](#) und [FOREVER GARCINIA PLUS™](#) unterstützen den Körper bei der effizienten Fettverbrennung. Zudem versorgen sie dich mit einer wirksamen Kombination aus pflanzlichen Extrakten und Vitaminen. Der geregelte Ablauf in [C9](#) mit den unterstützenden Produkten sorgt dafür, dass nicht nur dein Körper, sondern auch dein Geist ungesunde Lebensgewohnheiten vergisst. Du wirst dich leichter und kraftvoller fühlen und langfristig zu einem gesünderen Lebensstil finden.

## F15™ verändert deinen Körper

Bewegung verändert dein Leben. Schon tausend Mal gehört? Tatsache ist, es stimmt! Wenn du langfristig gesund und leistungsfähig sein willst, musst du in Bewegung bleiben. Du brauchst ein cleveres Konzept, das Workout, Ernährung und die richtigen Impulse miteinander verbindet, um Stoffwechsel und Fettverbrennung anzuregen. Die Lösung: [F15™](#), ein ausgefeiltes Ernährungs- und Trainingsprogramm. Auf den Leistungsniveaus Beginner, Intermediate und Advanced kombinieren die Workouts Ausdauer- und Kraftsportelemente aus unterschiedlichen Sportarten. Von tänzerischen Elementen bis zu Gymnastik und Yoga: Alles ist dabei und fordert dich und deine Muskeln immer wieder neu. Die regelmäßige Bewegung mit den Workouts aus dem [F.I.T.-PROGRAMM](#) wird dir den dringend notwendigen Ausgleich zum stressigen Alltag bieten. Dein Körpergefühl und die ganze Haltung wird sich bereits nach kurzer Zeit positiv verändern und selbst an der Schlafqualität wirst du die wohltuende Wirkung der Bewegung spüren!



## Energiekick halten!

Du willst dein neues Wohlfühl-Energielevel behalten? Dann brauchst du unbedingt [VITAL5®](#) von Forever, das tägliche Wohlfühlprogramm. Fünf aufeinander abgestimmte Produkte, die dich mit allem versorgen, was du für dein Wohlbefinden unbedingt brauchst. Dank leistungsstarker Rezepturen wird dein Körper optimal versorgt. Das [FOREVER ALOE VERA GEL™](#) verleiht dir die Energie von 1.000 Sonnentagen, viel Vitamin C und jede Menge weitere Nähr- und Vitalstoffe. Profitiere im [VITAL5™](#) Paket unter anderem von den hochwertigen Komponenten in [FOREVER ACTIVE PRO-B™](#), mit einer eigens entwickelten Mischung aus sechs synergetischen Bakterienstämmen und [FOREVER DAILY™](#), der Vitamin- und Mineralstoffkombination aus Frucht- und Gemüseextrakten.

Nutze das F.I.T.-Programm von Forever für dich und deine Gesundheit und bring deinen Körper wieder ins Gleichgewicht!



[Zum Shop](#)