



AKTION FOREVER

GESUNDHEIT

STARK & SCHÖN

DU BRAUCHST NUR VIER TAGE, UM DEIN LEBEN NACHHALTIG ZU VERÄNDERN

Wartest du etwa immer noch auf den Anstoß, den kleinen Schubs, der dich endlich anspricht mit der so lange erträumten Veränderung in deinem Leben loszulegen? Na dann, haben wir tatsächlich richtig gute Nachrichten für dich! Denn hier ist er – dein Startpunkt für bessere Gewohnheiten, für ein neues Mindset und für ein Leben voller Energie und Freunde. Wir geben dir: DX4™ (Art. 659) – das neue Body Balancing System von Forever!

DX4™ – dein Startschuss für Gesundheit und Bewusstsein!

Finde schnell zu einer besseren Balance: Unser viertägiges Programm setzt dazu ganzheitlich an – an deiner Ernährung, deinen Gewohnheiten und deinem Mindset. Du erhältst nicht nur genau abgestimmte Produkte, sondern auch eine genaue Anleitung, wie du in nur vier Tagen dein Leben neu ausrichten kannst. Unsere neu entwickelten Nahrungsergänzungsmittel im DX4™ Paket versorgen dich mit allem, was du brauchst, um deinen Stoffwechsel bei der kommenden Veränderung bestmöglich zu unterstützen.

Vier Tage mit DX4™ bedeuten einen Einschnitt in deinem Leben, einen Reset, also sei bereit, dich darauf einzulassen. Du wirst eine größere Bewusstheit erfahren, zu neuen Gewohnheiten finden und deine Ziele wieder verwirklichen können. Auch wirst du in die Lage kommen, dich von deinem Dauerstrudel an negativen Gedanken zu befreien.



Körper und Geist zusammenführen

Für DX4™ wurden sechs innovative Produkte komplett neu entwickelt, um deinen Körper und Geist optimal zu unterstützen. DX4™ ist damit dein Kickstart-Package für ein neues Lebensgefühl und der Einstieg zu einer langfristigen Veränderung. Neben Impulse für deinen Körper, kommt bei diesem Programm auch dein Geist nicht zu kurz. Du wirst Selbstreflexion und Zielsetzung neu lernen und wirst ein Growth-Mindset aufbauen, das dir künftig dabei helfen wird, Hürden zu nehmen und Rückschläge wegzustecken. Der beiliegende Ernährungsplan gibt dir zudem Struktur und leitet dich sicher durch die vier Tage.

Jeder Tag von **DX4™** dreht sich um ein unterschiedliches Thema. Die Themen heißen Entscheidung, Definition, Entdeckung und Engagement. An den ersten beiden Tagen reduziert du zeitgleich deine Kalorienzufuhr und an Tag drei und vier stellst du deine Ernährung auf gesunde, grüne und feste Lebensmittel um.

Du wirst spüren, wie sich dein Körper insgesamt besser und besser fühlt und wie er sich verändert. Wichtig ist dabei Achtsamkeit und Präsenz. Deswegen gehören zu **DX4™** noch Aktivitäten wie Tagebuchführen oder Meditationsroutinen, bei denen du jeden Abend deine Körperteile gedanklich durchgehst und mental notierst, was du wo fühlst.



Nach neuesten Erkenntnissen entwickelte Produkte für mehr Fokus und Wohlbefinden

Diese innovativen Nahrungsergänzungsmittel stecken im [DX4™-Paket](#) (Art. 659): Forever Therm Plus™, Forever DuoPure™, Forever Multi Fizz™, Forever LemonBlast™, Forever Sensatiable™, Forever Plant Protein™ und Forever Aloe Vera Gel™

Das kraftvollste 4-Tagespaket (for)ever

Forever Therm Plus™ ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit grünem Tee, Guarana, grünem Kaffee, Safranpulver und den Vitaminen B12 und C. Es unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems, unter anderem mit Niacin. Die enthaltene Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

Forever DuoPure™ kombiniert Granatapfelextrakt und japanischen Staudenknöterich mit Cholin, Folsäure und den Vitaminen B6 und B12 – für eine normale Leberfunktion und einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel.

Forever Multi Fizz™ ist eine Brausetablette mit erfrischendem Wassermelonengeschmack, die deine Flüssigkeitszufuhr ankurbelt.

Forever LemonBlast™ ist ein pflanzlicher Stick, der mit Wasser gemischt wird – mit herbem, leicht scharfem Zitronen-Ingwer-Cayenne-Geschmack und Kurkumapulver. Seine löslichen Ballaststoffe und sein Magnesium fördern das Elektrolytgleichgewicht.

Forever Sensatiable™ enthält den lösliche Ballaststoff Glucomannan und kann das 50-fache seines Gewichts an Wasser aufnehmen.

Forever Plant Protein™ ist eine vegane Formel mit 17 Gramm Protein, die frei von Milchprodukten und Soja ist. Das Erbsen- und Kürbisprotein trägt zur Funktion normaler Knochen und zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei.

Vier Packungen Forever Aloe Vera Gel™ mit Vitamin C satt runden das Paket ab.

[Hier kommst du zum DX4™-Booklet](#)

Deine Reise kann beginnen

Während der vier Tage solltest du unter anderem auf Milchprodukte, Fleisch und Eier, Getreideprodukte und Transfette sowie gehärtete Fette verzichten – und natürlich auf Alkohol, Koffein und Fertigprodukte.

Starte deine DX4™-Reise deswegen in Zeiten der Routine und Normalität, ohne großen Stress, denn das Programm erfordert Zeit und Engagement. Unser Tipp: Plane voraus und bereite deine Nahrungsergänzungsmittel, Snacks und Essen sowie Aufgaben vor!



TAG 1: ENTSCHEIDUNG

Am ersten Tag geht es um die bewusste Entscheidung für eine bessere Gesundheit. Du reflektierst die verschiedenen Lebensbereiche, die deine Gesundheit betreffen – körperlich, mental, emotional, spirituell und sozial. Überlege, wo es dir gut geht und wo es noch Verbesserungsbedarf gibt. Wähle einen oder zwei Bereiche aus und male dir aus, was sich dadurch Veränderungen jeweils konkret ändern wird und wie du davon profitieren wirst. Führe dir vor Augen, welche deiner Eigenschaften dich auf dem Weg dorthin zum Erfolg führen werden.

TAG 2: DEFINITION

Am zweiten Tag von DX4™ geht es darum, dein gewähltes Ziel im Rahmen des SMART-Konzepts aufzuschlüsseln. Das Akronym SMART steht für spezifisch, messbar, ausführbar, relevant und zeitgebunden. Es gibt dir eine klare Vorstellung, was du wie erreichen kannst.

Die Vorteile von SMART: Spezifische Ziele beseitigen Unklarheiten und sind konkret. Du kommst somit leichter ins Handeln. Messbare Ziele machen Erfolge erst sichtbar. Ausführbare, realistische Ziele halten wiederum deine Motivation oben und relevante Ziele zeigen dir die nächsten Schritte und verhindern, dass du dich verzettelst. Zeitgebundene Ziele stellen darüber hinaus sicher, dass du irgendwann auch am Ende ankommst.

Damit hast du einen Plan, wie du dein Ziel erreichen kannst und die konkreten Schritte dorthin.

TAG 3: ENTDECKUNG

Heute geht es um die Hindernisse, denen zu zweifelsohne begegnen wirst. Vielleicht hat sich mittlerweile sogar Frust eingestellt und du bist unsicher, ob du die vier Tage durchhalten kannst. Deswegen erstellst du heute eine Liste der Hürden vor einem gesünderen Lebensstil, analysierst die Probleme und entwickelst Lösungen: „Welche Ressourcen hast du?“, „Was brauchst du?“, „Wer und was kann dir beim Einhalten des neuen Lebensstils helfen?“

TAG 4: ENGAGEMENT

Nutze diesen letzten Tag, um achtsam und präsent zu sein. Rekapituliere die vergangenen drei Tage – was hat sich verändert, wo stehst du im Vergleich zu deinen Zielen, was hast du gelernt? Jetzt geht es darum, die Veränderung in den Alltag zu integrieren. Dabei hilft dir das Growth-Mindset. Es gibt zwei Denkweisen: Entweder wir glauben, dass unsere Kompetenzen und Fähigkeiten fix sind oder wir glauben, dass wir wachsen und uns entwickeln können. Tipp: Nur die zweite ist sinnvoll, wenn wir vorankommen wollen. Und DX4™ fordert diese Art des Wachstumsdenkens. Es gibt einige Eigenschaften wie Geduld, Vertrauen oder Neugierde und Dankbarkeit, die dabei hilfreich sind. Überlege, an welchen du arbeiten kannst.

Jetzt hast du das erste Etappenziel erreicht, du hast deinen Körper entlastet und ihm eine Pause gegönnt, um nun voll durchzustarten. Erhalte dir diese Präsenz und Achtsamkeit und lass die neuen, gesunden Gewohnheiten Teil deines Alltags werden.

Bei Bedarf kannst du DX4™ jährlich, halbjährlich oder vierteljährlich wiederholen. Es erwarten dich verschiedene Challenges, damit du auf deinem gewünschten Kurs bleibst.

[Zum Shop](#)