



Unser Tipp für mehr Energie im Leben: das F.I.T.-Programm

Es gibt viele Wege, um körperlich und mental in Balance zu kommen. Egal, ob du mehr Energie suchst, deine Ernährung verbessern möchtest oder dich zu mehr Bewegung und Selbstmotivation inspirieren lassen willst – unsere Programme helfen dir, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln und dein Wohlbefinden nachhaltig zu steigern.

Du kannst jedes unserer Programme einzeln nutzen oder sie in Kombination durchführen – für die besten Ergebnisse empfehlen wir die Reihenfolge aller vier Programme.

Vier Bausteine für deine Gesundheit

1.

DX4™ - 4 Tage Body-Balancing-Programm

Starte deinen Reset mit dem DX4™-Programm: In nur vier Tagen hilft dir dieses effektive Programm, Körper und Geist in Einklang zu bringen und eine gesunde Basis für deinen neuen Lebensstil zu schaffen. Durch eine Kombination aus einem strukturierten Ernährungsplan, dem bewährten Forever Aloe Vera Gel und sechs innovativen Produkten unterstützt DX4™ dich dabei, deinen Körper nachhaltig zu entlasten, zu reinigen und erste, positive Veränderungen zu erleben.

DX4™ fördert achtsame Entscheidungen und gesunde Gewohnheiten, die dir neue Energie und langfristiges Wohlbefinden schenken. Ob als eigenständiges Programm oder als perfekte Vorbereitung auf nachfolgende Programme wie C9™ und F15™ – DX4™ bietet dir genau die ganzheitliche Unterstützung, die du brauchst, um deine Ziele zu erreichen.

2.

C9™ - 9-tägiges Body-Shape-Programm

Im Anschluss kannst du mit unserem [C9™-Programm](#) weitermachen oder es unabhängig von DX4™ beginnen.

[C9™](#) ist ein 9-tägiges Body-Shape-Programm, das dir hilft, deinen Körper von unnötigem Ballast zu befreien und eine gesunde Basis zu schaffen. Durch eine gezielte Kalorienreduktion in Kombination mit sorgfältig ausgewählten Nahrungsergänzungsmitteln unterstützt [C9™](#) deinen Körper optimal mit wichtigen Nährstoffen. Das Programm fördert zudem leichte Bewegung, die sich mühelos in deinen Alltag integrieren lässt, und hilft dir so, deinen Körper sanft zu stärken.

So bietet [C9™](#) dir die perfekte Grundlage für eine nachhaltige Verbesserung deines Wohlbefindens und einen gesünderen Lebensstil.

3.

F15™ - 15 Tage Fitness- und Gewichtsmanagement-Programm

Im Anschluss an C9™ kannst du mit [F15™](#) – unserem 15-tägigen Fitness- und Gewichtsmanagement-Programm – deine Reise fortsetzen. [F15™](#) ist perfekt abgestimmt auf verschiedene Fitnesslevels: Beginner, Intermediate und Advanced. Es festigt deine Fortschritte aus C9™ und bietet dir eine intensivere Kombination aus gezielter Ernährung, Workouts und Ausdauertraining. So unterstützt es dich dabei, deine Fitness zu steigern, gesunde Gewohnheiten weiter auszubauen und einen nachhaltig aktiveren Lebensstil zu etablieren.

Natürlich kannst du [F15™](#) auch unabhängig von C9™ als eigenständiges Programm nutzen, um gezielt deine Ernährungsgewohnheiten zu verbessern und deine Fitness zu steigern.

4.

VITAL5 - 30 Tage Basisversorgung

Unabhängig davon, mit welchem Programm du startest – um langfristig fit und gesund zu bleiben, empfehlen wir dir, am Ende auf [Vital5®](#) zu setzen. [Vital5®](#) bietet deinem Körper eine umfassende tägliche Basisversorgung und stellt sicher, dass er alle essenziellen Nährstoffe erhält, die er benötigt. Da es oft schwer ist, allein über die Ernährung alle wichtigen Nährstoffe aufzunehmen, sorgt [Vital5®](#) für eine perfekte Ergänzung.

Durch die Integration von [Vital5®](#) in deine tägliche Routine erhältst du eine stabile Grundversorgung, die dein Wohlbefinden nachhaltig stärkt und dir hilft, den Schwung deiner Reise zu einem gesünderen Lebensstil beizubehalten.

[ZU SPORT & GEWICHTSMANAGEMENT](#)