

Aloe für schöne Haut

Die Haut ist dein wichtigstes Organ! Sie schützt dich vor äußeren Einflüssen, gleicht Temperaturunterschiede aus und ist dein wichtiges Sinnesorgan. Pflege sie also gut – mit Streicheleinheiten, den richtigen Lebensmitteln und einem Rundum-Verwöhnprogramm.

Aloe Vera kann dabei eine entscheidende Rolle spielen. Wir verraten dir, worauf es ankommt, damit du mit strahlend schöner Haut glänzen kannst.

Das Schönheitsprogramm für deine Haut

Die Haut ist der Spiegel deines Wohlbefindens. Stress, falsche Ernährung oder Pflege machen sich schnell bemerkbar. Deshalb solltest du schon in jungen Jahren mit der richtigen Pflege beginnen – damit du auch in fortgeschrittenerem Alter auf eine schöne und gepflegte Haut nicht verzichten musst.
Um die Haut zum Strahlen zu bringen, sind Vitamine, Nährstoffe und tägliche Routinen ganz essenziell.
Auf den Punkt gebracht, heißt das:

- viel trinken, rund 2 Liter täglich
- viel Vitamine aus frischem Gemüse und Früchten
- täglich FOREVER ALOE VERA GEL™: 99,7% reines Aloe Vera Gel und Vitamin C
- mindestens 7 Stunden Schlaf täglich
- viel frische Luft
- nicht zu viel Make-up, Luft zum Atmen für die Haut und eine entsprechende Versorgung mit Feuchtigkeit

Für ein gesundes Hautbild, musst du deinen Körper unbedingt mit ausreichend Nährstoffen versorgen. Deshalb sind Lebensmittel mit einem hohen Anteil an Vitaminen, Spurenelementen und Pflanzenstoffen besonders wichtig auf deinem Speiseplan.

Vitamin C zum Beispiel kann die körpereigene Kollagenbildung unterstützen und das Bindegewebe kräftigen. Vitamin C holst du dir in Paprika, Brokkoli, Zitrusfrüchten und im FOREVER ALOE VERA GEL™. 99,7 Prozent reinstes Aloe Vera Gel versorgen deinen Körper zudem mit Power kompakt: Der ideale tägliche Begleiter für eine gesunde und ausgewogene Ernährungsweise!

ZU DEN ALOE GETRÄNKEN

Deine Haut braucht Feuchtigkeit

Du brauchst das allmorgendliche Duschen zum Wachwerden? Darauf sollst du auch gar nicht verzichten – schlecht für deine Haut ist allerdings eine zu heiße Dusche, das trocknet die Haut aus. Auch muss es nicht exzessiv lange sein … In jedem Fall solltest du deine Haut nach dem Duschen immer mit viel Feuchtigkeit versorgen. Dafür empfiehlt sich ALOE FIRST®. Am besten sprühst du das reine Aloe Vera Gel mit Bienenpropolis und ausgewählten Kräutern auf die noch feuchte Haut auf. Das wirkt sich absolut pflegend auf deine Haut aus!

Natürlich weißt du auch, dass zu viel Sonne schädlich für dein wichtigstes Organ ist. Nichts spricht gegen ein wohl dosiertes Sonnenbad –dabei solltest du unbedingt auf den entsprechenden Sonnenschutz achten. Und genauso wichtig, da sind sich die Experten mittlerweile einig, ist eine entsprechende gute After-Sun-Pflege für die Haut. Verwöhne dein Haut mit dem herrlich erfrischenden ALOE VERA GELLY. Das ist die beste After-Sun-Pflege.
85% reines Aloe Vera Gel wirken kühlend und erfrischend, versorgen deine Haut am Körper und im Gesicht mit der so dringend benötigten Feuchtigkeit. Nach dem Eincremen wirst du dich wieder frisch und rosig fühlen!

Unser Tipp: Auch auf Lang- oder Kurzstreckenflügen solltest du dein ALOE VERA GELLY immer parat haben. Fülle eine entsprechende Menge in eine passende kleine Tube ab und verwöhne deine Haut schon nach dem Start mit erfrischender Pflege. So kommt auch bei deiner Haut schnell Urlaubsfeeling auf!



Lieblingslebensmittel für deine Haut

Mit diesen Lebensmitteln sorgst du für einen strahlenden Teint:

- Tomaten: Der rote Farbstoff Lycopin schützt die Haut
- Walnüsse: enthalten besonders viel Biotin
- Holundersaft: weist einen hohen Gehalt an Antioxidantien auf

Auch Schönheit geht durch den Magen, das wissen wir schon lange. Deshalb haben wir FOREVER DAILY™ entwickelt: Das ist unsere optimal abgestimmte Nahrungsergänzung mit Extrakten aus Früchten und Gemüse. FOREVER DAILY™ ist perfekt für alle, die sicher sein wollen, ihren Körper täglich mit der optimalen Vitamin- und Mineralstoffkombination zu versorgen. Unser Nahrungsergänzungsmittel enthält 100 Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs der Vitamine A, D, E, C, B1, B2, B6 und B12 sowie Niacin, Folsäure und Biotin. Auch die in der Tomate vorkommenden Lycopene nimmst du mit FOREVER DAILY™ zu dir. Das ist die perfekte Lösung für dich, wenn du mehr für deine Gesundheit tun willst!

Reich an Kollagen und Antioxidantien ist unsere INFINITE BY FOREVER™-Serie, modernes Anti-Aging für deine Haut! Von innen und außen werden durch diese innovative Gesichtspflegeserie Spannkraft, Elastizität und Feuchtigkeitsversorgung verbessert. Die Zeichen der Zeit können wir nicht zurückdrehen, aber die Feuchtigkeitsbalance deiner Haut wiederherstellen. Die Produktion von Kollagen kann angeregt und das Auftreten von Fältchen reduziert werden.

Die pflegenden Eigenschaften der Aloe Vera vereinigen sich bei dieser wunderbaren Anti-Aging-Pflege mit neuen innovativen Stoffen. Im HYDRATING CLEANSER sorgen wirkungsstarke, natürliche Inhaltsstoffe wie Apfelextrakt und Aminosäuren aus Äpfeln sowie Sonnenblumenöl für ein geschmeidiges Hautgefühl. Ein Peptid aus drei Aminosäuren ahmt den natürlichen Prozess der Haut nach, dein Hautbild wirkt entschieden verfeinert. Unser FIRMING SERUM hat schon einen Beauty-Award gewonnen. In der RESTORING CREME sorgen 15 hautpflegende Stoffe, darunter Açai und Granatapfel für die feuchtigkeitsspendende Power und Regeneration. Anti-Aging von innen und außen – das ist der Trend. Der FIRMING COMPLEX wirkt dem Hautalterungsprozess von innen mit Vitamin C, Kollagen und Weizen-Ceramid-Extrakt entgegen. Alle Produkte der INFINTE BY FOREVER™-SERIE setzen ein Zeichen im Kampf gegen freie Radikale.

Alles für eine strahlend schöne Haut: Ernähre dich gesund und unterstütze deinen Körper mit entsprechender Nahrungsergänzung und Pflege. Mit den Produkten von Forever bist du optimal versorgt!

Zu den Aloe Vera Gesichtspflegeprodukten ›

Zu den Aloe Vera Getränken ›