

DX4™ – dein Startschuss für Gesundheit und Bewusstsein!

Finde schnell zu einer besseren Balance: Unser viertägiges Programm setzt dazu ganzheitlich an – an deiner Ernährung, deinen Gewohnheiten und deinem Mindset. Du erhältst nicht nur genau abgestimmte Produkte, sondern auch eine genaue Anleitung, wie du in nur vier Tagen dein Leben neu ausrichten kannst. Unsere neu entwickelten Nahrungsergänzungsmittel im DX4™ Paket versorgen dich mit allem, was du brauchst, um deinen Stoffwechsel bei der kommenden Veränderung bestmöglich zu unterstützen.

Vier Tage mit DX4™ bedeuten einen Einschnitt in deinem Leben, einen Reset, also sei bereit, dich darauf einzulassen. Du wirst eine größere Bewusstheit erfahren, zu neuen Gewohnheiten finden und deine Ziele wieder verwirklichen können. Auch wirst du in die Lage kommen, dich von deinem Dauerstrudel an negativen Gedanken zu befreien.



Körper und Geist zusammenführen

Für DX4™ wurden sechs innovative Produkte komplett neu entwickelt, um deinen Körper und Geist optimal zu unterstützen. DX4™ ist damit dein Kickstart-Package für ein neues Lebensgefühl und der Einstieg zu einer langfristigen Veränderung. Der beiliegende Ernährungsplan gibt dir zudem Struktur und leitet dich sicher durch die vier Tage.

Jeder Tag von DX4™ dreht sich um ein unterschiedliches Thema. Die Themen heißen Entscheidung, Definition, Entdeckung und Engagement. An den ersten beiden Tagen reduziert du zeitgleich deine Kalorienzufuhr und an Tag drei und vier stellst du deine Ernährung auf gesunde, grüne und feste Lebensmittel um.

Du wirst spüren, wie sich dein Körper insgesamt besser und besser fühlt und wie er sich verändert. Wichtig ist dabei Achtsamkeit und Präsenz. Deswegen gehören zu DX4™ noch Aktivitäten wie Tagebuchführen oder Meditationsroutinen, bei denen du jeden Abend deine Körperteile gedanklich durchgehst und mental notierst, was du wo fühlst.



Das kraftvollste 4-Tagespaket

Forever Therm Plus™ mit grünem Tee, Guarana, grünem Kaffee, Safranpulver und den Vitaminen B12 und C. Es unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems.

Forever DuoPure™ kombiniert Granatapfelextrakt und Cholin, Folsäure und den Vitaminen B6 und B12 – für eine normalen Leberfunktion und einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel.

Forever Multi Fizz™ ist eine Brausetablette mit erfrischendem Wassermelonengeschmack, die deine Flüssigkeitszufuhr ankurbelt.

Forever LemonBlast™ ist ein pflanzlicher Stick, mit herbem, leicht scharfem Zitronen-Ingwer-Cayenne-Geschmack und Kurkumapulver. Seine löslichen Ballaststoffe und sein Magnesium fördern das Elektrolytgleichgewicht.

Forever Sensatiable™ enthält den lösliche Ballaststoff Glucomannan und kann das 50-fache seines Gewichts an Wasser aufnehmen.

Forever Plant Protein™ ist eine vegane Formel mit 17 Gramm Protein, die frei von Milchprodukten und Soja ist. Das Erbsen- und Kürbisprotein trägt zur Funktion normaler Knochen und zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei.

Vier Packungen Forever Aloe Vera Gel™ mit Vitamin C satt runden das Paket ab.

Deine Reise kann beginnen

Während der vier Tage solltest du unter anderem auf Milchprodukte, Fleisch und Eier, Getreideprodukte und Transfette sowie gehärtete Fette verzichten – und natürlich auf Alkohol, Koffein und Fertigprodukte.

Starte deine DX4™-Reise deswegen in Zeiten der Routine und Normalität, ohne großen Stress, denn das Programm erfordert Zeit und Engagement. Unser Tipp: Plane voraus und bereite deine Nahrungsergänzungsmittel, Snacks und Essen sowie Aufgaben vor!

Zu DX4 und mehr ›