

# FOREVER ARGI+®: das beste L-Arginin

In der Sportlerszene ist es schon lange kein Geheimtipp mehr. FOREVER ARGI+® gilt als der Powerdrink schlechthin. Das beste L-Arginin in Kombination mit einem ausgeklügelten Vitaminkomplex sorgt für Gesprächsstoff. FOREVER ARGI+® ergibt einen leckeren Drink mit L-Arginin, Vitamin C, D, K, B6, B12 und Folsäure.

Die FOREVER ARGI+® von Forever sind ideal für sportliche Menschen und alle anderen, die aktiv bleiben wollen.

## Was bringt L-Arginin in Kombination mit einem Vitaminkomplex in FOREVER ARGI+® ?

- FOREVER ARGI+® decken den Tagesbedarf an Vitamin C, D, B6, B12 und Folsäure ab
- Ein FOREVER ARGI+® enthält 5 Gramm L-Arginin

# Good to know

FOREVER ARGI+® steht auf der Kölner Liste. Die Kölner Liste® ist eine Initiative zur Doping-Prävention und listet Nahrungsergänzungsmittel (NEM), die von einem in der NEM-Analytik auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor auf ausgewählte Dopingsubstanzen getestet wurden. Nur das Beste für dich!




Die Portionsbeutel sind perfekt für den schnellen Drink, gerne auch unterwegs. Einfach einstecken für das Training im Fitness-Studio oder auf Reisen.

Ein Glas FOREVER ARGI+® enthält viele wertvolle Inhaltsstoffe – das wollen wir dir nicht vorenthalten.




# Voller Power L-Arginin

Was bewirkt L-Arginin? L-Arginin ist eine nicht essentielle Aminosäure und ein wichtiger Baustein für Proteine – das heißt: Unser Körper kann sie auch selber produzieren oder durch Nahrung aufnehmen. Bei Stress, starker körperlicher Anspannung, nach hartem Training oder Krankheiten kann es allerdings passieren, das L-Arginin zur Mangelware wird. Dann bauen sich unsere Leistungen ab, im Sport, im Job und auch im Privatleben. Eine Studie der Universtät Exter aus dem Jahr 2010 hat nachgewiesen, das L-Arginin die sportliche Leistung um bis zu 20 Prozent erhöhen kann. Die Ursache hierfür ist, dass Arginin die Freisetzung von Wachstumshormonen fördert, damit den Muskelaufbau anregt und gleichzeitig auch das Immunsystem stärkt. Nährstoffe sorgen dafür, dass du dich leistungsfähiger fühlst und mehr Energie und Ausdauer hast.



# Radikalfänger Vitamin C

Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau: Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine für uns. Wer viel Obst und Gemüse isst, ist gut versorgt. Aber wer kommt schon auf die täglich von der Gesellschaft für Ernährung empfohlenen fünf Portionen am Tag? Da gehst du mit einer Zufuhr in Form von Nahrungsergänzung auf Nummer sicher. Was kann Vitamin C? Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und der Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Wofür ist Vitamin C noch gut? Vitamin C spielt darüberhinaus eine Rolle beim Aufbau von Bindegewebe, fördert die Aufnahme von Eisen und ist ein Radikalfänger. Ein wahrer Tausendsassa.



# Vitamin K

Das fettlösliche Vitamin K spielt eine Rolle bei der Bildung der Gerinnungsfaktoren. Außerdem hemmt es nach den Wechseljahren den Knochenabbau. Bakterien im Darm sind in der Lage, Vitamin K herzustellen. Welche Rolle die Eigenproduktion an Vitamin K hat, ist bis heute nicht sicher geklärt.



# Das Sonnen-Vitamin D

Vitamin D kann der Mensch mit Hilfe von Sonnenlicht selbst produzieren. Es ist an verschiedenen Prozessen im Körper beteiligt, unter anderem ist es wichtig für gesunde Knochen. Vitamin D trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Knochen- und Muskelfunktion bei – und das ist für uns alle wichtig. Ältere Menschen sind gefährdet, einen Vitamin-D-Mangel zu bekommen, da die Vitamin-D-Bildung mit den Jahren abnimmt. Außerdem sind Menschen gefährdet, die sich nur selten draußen aufhalten.



# Gut für die Nerven: B-Vitamine

Die B-Vitamine sind vielseitig aktiv, stärken Nerven und Abwehrkräfte. Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen Funktion der Psyche bei. außerdem regelt Vitamin B6 zentrale Abläufe im Stoffwechsel, trägt zur Bildung von Botenstoffen in den Nerven bei und beeinflusst bestimmte Hormonaktivitäten.

Vitamin B12 kann der Körper nicht selbst herstellen, das heißt, wir müssen es über die Nahrung aufnehmen. Gute Lieferanten sind Fleisch, Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte. Vitamin B12 spielt bei verschiedenen Stoffwechselvorgängen eine wichtige Rolle und trägt zur normalen psychologischen Funktion sowie zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei.



# Folsäure

FOREVER ARGI+® enthält Folsäure, die zur körpereigenen Aminosäuresynthese und zur normalen Blutbildung beiträgt sowie bei der Zellteilung eine Rolle spielt. Der menschliche Körper kann Folsäure nicht selbst herstellen und muss sie deshalb über die Nahrung aufnehmen. Besonders für Schwangere ist eine Versorgung mit Folsäure sehr wichtig.



## Viele gesunde Beerenextrakte

FOREVER ARGI+® schmeckt lecker: Es enthält Extrakte von dunklen Beeren wie rote Trauben, Brombeeren, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Holunderbeeren, Himbeeren und Sauerkirschen. Dazu kommen sekundäre Pflanzenstoffe aus dem Granatapfel. Das ist nicht nur gut für dein Wohlbefinden, sondern mundet auch noch köstlich.

Dein Powerdrink von Forever: FOREVER ARGI+® steigert die Abwehrkräfte. Gleich ausprobieren.

Zu ARGI+ und mehr ›