

Hyaluronsäure: wichtig für Haut und Gelenke

FOREVER ACTIVE HA® – der einfachste Weg, Hyaluronsäure aufzunehmen. FOREVER ACTIVE HA® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Hyaluronsäure-Extrakt, Ingwer und Kurkuma-Extrakt. Durch das Injuv®-Verfahren kann die Hyaluronsäure vom Verdauungssystem leicht aufgenommen und verarbeitet werden. Unsere Empfehlung: 2 x täglich eine Kapsel.



Was ist Hyaluronsäure eigentlich?

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil deines Körpers. Hyaluronsäure wird vom Körper selbst hergestellt und ist ein wichtiger Baustein des Bindegewebes. Die Vorzüge: Hyaluron hat eine wasserbindende Eigenschaft und kann so der Haut Feuchtigkeit spenden, sorgt also für die Straffheit unserer Haut. Unser Körper produziert quasi einen natürlichen Faltenfüller. Jedes Gramm Hyaluronsäure kann bis zu sechs Liter Wasser binden! So können unsere Haut und die Gelenke glatt und elastisch bleiben.

Beautygeheimnis Hyaluronsäure

Im Laufe der Jahre produziert unser Körper leider zunehmend weniger Hyaluronsäure – mit rund 40 Jahren nur noch knapp die Hälfte, mit rund 60 Jahren sogar nur noch knapp 10 Prozent der Menge, die wir in jungen Jahren zur Verfügung haben, um unsere Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen. Das führt zusammen mit dem ebenfalls einsetzenden Kollagenabbau zum Verlust der zwischen den Hautzellen liegenden Füllsubstanz. Die Haut ist nicht mehr so elastisch, verliert an Volumen und schrumpft. Die Folge: trockene Haut und zunehmende Bildung von Falten und Fältchen.

Schmierstoff Hyaluronsäure

Hyaluronsäure ist auch ein Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit, dient als Dämpfer und Schmiermittel bei allen Gelenkbewegungen. Hyaluron hält Sehnen und Bänder stark. Wenn mit zunehmendem Alter weniger Hyaluronsäure produziert wird, können auch Gelenke, Bänder und Sehnen zunehmend in Mitleidenschaft gezogen werden. Das “natürliche Öl” schmiert nicht mehr so effektiv und die Belastung der Gelenke wird schlechter abgefedert.

Zu den Nahrungsergänzungsmitteln ›